

Antwerpse doctoraatsstudent loopt 42 kilometer in -25 graden Celsius ten voordele van MS

# Marathon in Antarctische vrieskou

## "om spierziekte MS draaglijker te maken"

ANTWERPEN

42 kilometer lopen op Antarctica bij temperaturen van -25 graden Celsius. Met die extreme marathon wil Gertjan Verdickt (26) "aandacht vragen voor de spierziekte MS". "Die patiënten stellen hun lichaam elke dag op de proef. Ik doe dat voor één dag", zegt hij.

CHRISTOF WILLOCX

Een marathon is al een heuse fysieke uitdaging, maar 42 kilometer lopen in de vrieskou van Antarctica is nog een stapje verder. Toch wil Gertjan Verdickt, doctoraatsstudent in de Toegepaste Economische Wetenschappen aan de Universiteit Antwerpen, zich aan de extreme uitdaging wagen "om aandacht te vragen voor MS". In Vlaanderen zijn er 6.000 à 7.000 mensen met de spierziekte. "Enkele mensen in mijn omgeving hebben die ziekte gekregen of werken met mensen die MS hebben. De ziekte grijpt me dus persoonlijk aan."

"Ik heb al vier marathons gelopen. Sinds begin juni ben ik aan de voorbereiding voor de marathon op Antarctica-

ca begonnen. Ik loop drie keer per week een korte afstand van vijf tot zeven kilometer, en één keer per week een lange afstand van 8 tot 27 kilometer. Zo bouw ik mijn conditie langzaam op. In november 2017 wil ik de Ice Marathon in minder dan vier uur kunnen lopen. In de komende maanden koop ik thermische kledij en wanten en een muts die me zowel tegen de koude beschermen, als mijn zweet laten afdruppen."

Goedkoop is de expeditie niet: 13.500 euro. "Ik ben een lening aangegaan bij de bank om dat te financieren. De organisatie van de Ice Marathon voorziet een vliegtuig voor zo'n vijftig deelnemers, dat vanuit Punta Arenas in Chili naar een bewoonbaar kamp in Antarctica vertrekt. We blijven een midweek ter plaatse", zegt Gertjan.

Waar gaat het geld naartoe?

"Er zijn wel meer mooie initiatieven om geld in te zamelen voor



• Ongeveer vijftig sportieve waaghalsen lopen volgend jaar een marathon op de Zuidpool.

MS, maar deze Ice Marathon is wel heel speciaal", zegt Liesbeth Poorters, diensthoofd van de centrale administratie bij de MS Liga-Vlaanderen.

"Wij hebben 5.000 leden. Het geld dat Gertjan ophaalt, gaat naar maatregelen om de ziekte van die mensen draaglijker te maken."

Welke maatregelen zijn dat? "We doen bijvoorbeeld huisbezoeken bij MS-patiënten,

om te luisteren naar hun problemen en om hen zo goed mogelijk te helpen", zegt Poorters. "We betalen ook een deel van de kosten van de psychologische bijstand van een MS-patiënt terug. Voorts komen we tussen in de kosten voor huishoudhulp en incontinentiemateriaal. En we verdedigen de belangen van MS-patiënten bij de regering."

De MS Liga-Vlaanderen wil via informatiebrochures ook

waarschuwen voor vooroordelen tegenover MS-patiënten. "Het is bijvoorbeeld niet waar dat alle MS-patiënten in een rolstoel belanden. Voorts heeft een aantal MS-patiënten soms last van evenwichtsstoornissen of een spraakgebrek, omdat de tong ook een spier is. Veel mensen denken dan ten onrechte dat die persoon dronken is. Zulke pijnlijke vooroordelen moeten de wereld uit."

