

# Goede doel Marathon bij -25° C

Antwerpse doctoraatsstudent loopt op Zuidpool 42 km ten voordele van MS

**G**ertjan Verdickt (26) gaat volgend jaar een marathon lopen op Antarctica, bij een temperatuur van zo'n -25 graden Celsius. "Ik doe dit om meer aandacht te vragen voor de spierziekte MS. Die patiënten stellen hun lichaam elke dag op de proef. Ik doe dat één dag."

• In Vlaanderen zijn er zes- à zeventuizend mensen met de spierziekte MS. Gertjan Verdickt, die in Londerzeel woont en doctoraatsstudent in de Toegepaste Economische Wetenschappen aan de Universiteit Antwerpen is, wil die ziekte meer onder de aandacht brengen.

In november 2017 neemt hij daarom deel aan de Ice Marathon op Antarctica. "Ik zal 42 kilometer lopen in de vrieskou, om aandacht te vragen voor MS", zegt Gertjan Verdickt. "Enkele mensen in mijn omgeving hebben die ziekte gekregen of werken met mensen die MS hebben. De ziekte grijpt me dus persoonlijk aan."

"Ik heb al vier marathons gelopen. Sinds

Gertjan Verdickt.

FOTO DIRK KERSTENS



## GERTJAN VERDICKT

Marathonloper

"MS-patiënten stellen hun lichaam elke dag op de proef. Ik doe dat één dag."

begin juni ben ik aan de voorbereiding voor de marathon op Antarctica begonnen. Ik loop drie keer per week een korte afstand van vijf tot zeven kilometer en één keer per week een lange afstand van 8 tot 27 kilometer. Zo bouw ik mijn conditie langzaam op. In november 2017 wil ik de Ice Marathon in minder dan vier uur kunnen lopen. In de komende maanden koop ik thermische kleding en wanten en een muts die me zowel tegen de koude beschermen als mijn zweet laten afdruppen."

De deelname aan de Ice Marathon kost 13.500 euro. "Ik ben een lening aangegaan bij de bank om dat te financieren. De organisa-

tie van de Ice Marathon zet een vliegtuig voor zo'n vijftig deelnemers in dat vanuit Punta Arenas in Chili naar een bewoonbaar kamp in Antarctica vertrekt. We blijven een midweek ter plaatse. De vliegreis van Chili naar Antarctica zit in die 13.500 euro, die van België naar Chili niet", zegt Gertjan Verdickt.

## Waar gaat het geld naartoe?

De Antwerpse doctoraatsstudent wil in het komende jaar bedrijven en privépersonen overtuigen om geld te storten op de rekening van de MS Liga-Vlaanderen. "Er zijn wel meer mooie initiatieven om geld in te zamelen voor MS, maar deze Ice Marathon is wel heel speciaal", zegt Liesbeth Poorters, diensthoofd van de centrale administratie bij de MS Liga-Vlaanderen. "Wij hebben 5.000 leden. Het geld dat Gertjan ophaalt, gaat naar maatregelen om de ziekte van die mensen draaglijker te maken."

Welke maatregelen zijn dat? "We doen bijvoorbeeld huisbezoeken bij MS-patiënten, om te

luisteren naar hun problemen en om hen zo goed mogelijk te helpen", zegt Liesbeth Poorters. "We betalen ook een deel van de kosten van de psychologische bijstand van een MS-patiënt terug. Voorts komen we tussen in de kosten voor huishoudhulp en incontinentiemateriaal. En we verdedigen de belangen van MS-patiënten bij de regering."

De MS Liga-Vlaanderen wil de bevolking via informatiebrochures ook waarschuwen voor vooroordelen tegenover MS-patiënten. "Het is bijvoorbeeld niet waar dat alle MS-patiënten in een rolstoel belanden. Sommige mensen hebben een lichtere vorm van MS", zegt Liesbeth Poorters. "Voorts hebben een aantal MS-patiënten soms last van evenwichtsstoornissen of een spraakgebrek, omdat de tong ook een spier is. Veel mensen denken dan dat die persoon dronken is. Nonsens natuurlijk. Zulke pijnlijke vooroordelen moeten de wereld uit."

**CHRISTOF WILLOCKX**

• Info: runforms.be