

Run for MS

Jonge sportievelingen zetten zich in voor (en met) personen met MS Run, Gertjan, Run!

Terwijl Ruben Donné met zijn zeilbootje duelleert met de grillen van de natuur op zee, begint er een andere 27-jarige jongeman, Gertjan Verdickt, volop aan de voorbereidingen voor een net zo bijzondere uitdaging, op het land: in november 2017 loopt hij de Antarctic Ice Marathon.

Een marathon waarbij het lichaam erg zwaar op de proef gesteld wordt. De temperatuur tijdens de race ligt gemiddeld op -25°C: **ontegensprekelijk een test op mentale kracht en fysieke paraatheid.**

“Nog niet te vergelijken met wat sommige personen met MS helaas meemaken”, aldus Gertjan.

Zowel Ruben als Gertjan zetten zich op een ongelooflijk knappe, energieke en toegewijde manier in om MS onder de aandacht te brengen en om fondsen ten voordele van MS-Liga Vlaanderen te verzamelen. En dit gedurende een heel jaar... zij focussen zich immers een gans jaar op de nodige voorbereidingen, sensibiliserings- en fondsenwervingsacties en het betrekken van personen met MS en pers.

Wie is Gertjan Verdickt?

Gertjan Verdickt is een recreatieve sporter uit Londerzeel. In het dagelijks leven is hij een doctoraatsstudent in de toegepaste economische wetenschappen aan de Universiteit Antwerpen, gespecialiseerd in financiële markten. In die functie doceert hij de werkcolleges Financieel Management en begeleidt hij studenten met hun masterproef. Voorheen deed hij ervaring op bij KBC Securities Bolero, KBC Asset Management en Candriam Investor Group.

Op zijn sportpalmares prijken onder meer 15 jaar basketbal en 2 jaar badminton. Hardlopen kwam 6 jaar geleden prominent op de voorgrond te staan. De eerste persoonlijke triomf was in 2011: De Maratona Di Roma. Daarnaast is hij tweemaal laureaat van de Marathon van Brussel (2012 en 2014) en opnieuw de Maratona Di Roma in 2013. Voorts liep hij halve marathons in Brussel, Amsterdam en Malderen. De perfecte voorbereiding voor een van zijn grootste uitdagingen: een heel jaar lang lo-

pen voor en met personen met MS, met als slotstuk de Ice Marathon op Antarctica.

Hoe gaat het project verlopen?

De start van zijn 'Run for MS initiatief' werd gegeven op 2 oktober, op de 'Bewegingsdag' van MS-Liga Vlaanderen in Nieuwpoort en de vertrekdag van Ruben (zie pag. 20). Via de hulp van Energy Lab werd zijn fysieke paraatheid getest en een sportief schema opgesteld met ongeveer 150 trainingen, 12 nationale en internationale loopwedstrijden en als apotheose de Antarctic Ice Marathon. Personen met MS worden uitgenodigd om aan een training deel te nemen.

Wil ook jij deel uitmaken van dit project en samen met Gertjan lopen, hem aanmoedigen tijdens wedstrijden, hem leren kennen en extra inzicht geven/motiveren...?

Meld je aan via

fondsenwerving@ms-vlaanderen.be, Liesbeth Poorters, tel. 011 80 89 80

en we kijken samen hoe jij in dit project kan participeren.

Gertjan wil graag kennismaken met personen met MS en hun familie, samen lopen (elke volgens zijn eigen kunnen), samen feesten (zie Run for MS-Parties in kalender), samenwerken...

Doneren kan via **www.runforms.be**

Tijdens iedere wedstrijd, elk event zullen we de kans grijpen om MS-Liga Vlaanderen en Run for MS in de kijker te zetten.

Via merchandising en sociale media zullen we trachten zoveel mogelijk fondsen in te zamelen en te sensibiliseren. Met behulp van een GoPro (camera) wordt de tocht tot Antarctica bovendien zo origineel mogelijk in beeld gebracht.



De finale van Run for MS vindt plaats op 24 november 2017. De Antarctic Ice Marathon wordt voor de dertiende keer op rij georganiseerd en geniet van veel internationaal aanzien. Het staat onder andere in de boeken van "Lonely Planet" en werd door "The Huffington Post" onlangs uitgeroepen tot "een van de meest interessante avonturen op aarde". Met zijn 27 jaar is Gertjan de jongste deelnemer ooit aan het evenement.

Uiteraard blijft onderstaande kalender evolueren.

Blijf op de hoogte via www.runforms.be

Wij houden u uiteraard op de hoogte van dit project en hopen weldra van jou een mailtje of telefoontje te ontvangen om deel uit te maken van dit project.

Blijf Gertjan rechtstreeks volgen

via  <https://m.facebook.com/RunforMS.be>

via  https://twitter.com/RunforMS_be

@ : https://www.instagram.com/runforms_be

Website met blog, kalender, mogelijkheid om te doneren...: www.runforms.be

Liesbeth POORTERS
Diensthoofd Centrale Administratie

Run for MS KALENDER

26/11/2016	Natuurloop 10 km	Lier
17/12/2016	Run for MS-Party	Café Blokhut, Leuven
18/12/2016	De Ultrawarmathon	Zwijndrecht
22/12/2016	De Warmathon	Leuven
21/01/2017	Natuurloop 10 km	Lier
04/02/2017	Run for MS-Party	Het Eiland, Oppem
16/03/2017	Lezing met Paul Van Den Bosch	Universiteit Antwerpen
26/03/2017	Natuurloop 16 km	Lier
23/04/2017	10 Miles	Antwerpen
01/05/2017	10 km van Knokke	Knokke
07/05/2017	Wings for Life Run	Ieper
30/07/2017	Semi Marathon Bédoin-Ventoux 21 km	Mnt. Ventoux
30/07/2017	Climbing for Life Passo Dello Stelvio	Italië
24/11/2017	Antarctica Ice Marathon	Antarctica